

«Утверждаю»

Директор школы:



С.Н. Исаков

29.08.2024

Режим и распорядок дня  
дошкольного отделения  
МАОУ СШ д.Нагово

Возраст детей Режимные Моменты	До 3-х лет (ранний возраст)	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
	Время проведения				
Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	08.00- 08.30	08.00- 08.35	08.00- 08.35	08.00- 08.40	08.00- 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 09.00	08.30- 09.00	08.30- 09.00	08.40- 09.00	08.40- 09.00
Игровая самостоятельная деятельность	09.00- 09.55	09.00- 09.25	09.00- 09.25	09.00- 09.30	09.00- 09.30
Работа в центрах активности по выбору детей* В том числе занятия, по расписанию музыкального руководителя и других специалистов	09.55- 10.15	09.25- 10.15	09.25- 10.15	09.30- 10.25	09.30- 10.25
Второй завтрак	10.30- 10.40	10.35- 10.45	10.35- 10.45	10.40- 10.50	10.14- 10.50
**Подготовка, выход на прогулку, прогулка	10.40- 11.40	10.45- 11.50	10.45- 11.50	10.50- 12.15	10.50- 12.15

Возвращение с прогулки	11.40- 12.00	11.50- 12.10	11.50- 12.10	12.15- 12.30	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.20	12.10- 12.30	12.10- 12.30	12.30- 12.50	12.30- 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.20- 15.20	12.30- 15.00	12.30- 15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00
Постепенный подъем. Воздушные, водные ванны, закаливающие процедуры	15.20- 15.30	15.00- 15.40	15.00- 15.40	15.00- 15.40	15.00- 15.40
Подготовка к ужину, ужин	15.30- 15.50	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Игровая самостоятельная деятельность, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, участие в работе кружков и студий, ДПО	15.50- 16.10	16.00- 16.10	16.00- 16.10	16.00- 16.25	16.00- 16.25
*Выход на прогулку, прогулка	16.10- 17.00	16.10- 17.00	16.10- 17.00	16.25- 17.00	16.25- 17.00